

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
Уральский государственный аграрный университет
(ФГБОУ ВО Уральский ГАУ)



Утверждаю

Ректор Уральского ГАУ

О.Г. Лоретц


ноября 2020 г.

ИСТРУКЦИЯ

по соблюдению необходимых санитарно-гигиенических требований, направленных на снижение персональных рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19) среди сотрудников, преподавателей и обучающихся ФГБОУ ВО Уральский ГАУ

Согласовано

Проректор по организационным
и общим вопросам

 Н.А. Юрченко
ноября 2020 г.

1. Общие положения

Коронавирусы – это большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают различные болезни. Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы: повышенная утомляемость, повышение температуры и озноб, бледность кожи, заложенность носа, чихание, кашель, боль в горле и мышцах, ощущение тяжести в грудной клетке. Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни.

1.1. Настоящая инструкция разработана с целью соблюдения необходимых санитарно-гигиенических требований, направленных на снижение персональных рисков распространения новой коронавирусной инфекции среди сотрудников, преподавателей, студентов, в том числе проживающих в общежитии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Уральского государственного аграрного университета (далее – Университет).

1.2. Инструкция разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID – 19) в образовательных организациях высшего образования МР 3.1/2.1 0250 – 20, МР 3.1./2.4. 0178/1 – 20, постановления главного государственного санитарного врача РФ от 16.10.2020 № 31, уголовного кодекса РФ от 13.06.1996 № 63 – ФЗ (статья 236 «Нарушение санитарно-эпидемиологических правил» (в ред. Федерального закона от 01.04.2020 № 100-ФЗ), постановления Правительства РФ от 31.01.2020 № 66 «Об утверждении перечня социально значимых заболеваний, представляющих опасность для окружающих», указов губернатора Свердловской области.

2. Алгоритм действий для сотрудников, профессорско-преподавательского состава в период пандемии.

2.1. Требование противоэпидемиологических мер по предупреждению и соблюдению санитарно-гигиенических требований в период коронавирусной инфекции.

Запрещено:

- нарушать установленную дистанцию между людьми в 1,5-2 метра и разметку в местах общественного пользования;
- находиться без средств индивидуальной защиты (маски, перчатки);
- посещать университет с симптомами инфекционных заболеваний.

Перед выходом на работу:

- взять с собой антисептическое средство или салфетки, а также надеть специальные медицинские перчатки и маску;
- заранее спланировать оптимальный и безопасный маршрут движения на работу и домой.

Во время нахождения в университете:

- во время нахождения на территории университета обязательно обработать руки антисептическим средством и проверить температуру тела;
- при встрече с коллегами заменить, рукопожатие или дружеское обнимание, другим (дистанционным или голосовым) приветствием;
- регулярно мыть руки под проточной водой с дезинфицирующим средством, особенно после посещения общественных мест (к примеру, залов для заседаний, учебных аудиторий, библиотеки,

лифта, туалета и др.), а также перед приемом пищи или просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;

- не рекомендуется прием пищи в рабочих кабинетах не оборудованных для этих целей;
- старайтесь контролировать себя и не дотрагиваться руками до лица, рта и глаз, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, которую необходимо будет тут же утилизировать;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию от 2 метров, особенно от людей с признаками заболевания.

На рабочем месте:

- проветривайте рабочий кабинет каждые 2 часа. Пыльная среда и спертый воздух в помещении – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- требуйте тщательной (влажной) уборки с применением дезинфицирующих средств помещения сотрудниками клининговой компании;
- соблюдайте чистоту на рабочем столе и среди личных вещей постоянного пользования (сумки, сотовый телефон, связка ключей, очки и др.);
- дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

2.2. Меры предосторожности на дистанционном режиме работы.

Рекомендуем:

- осознавать всю важность установленного дистанционного режима и самоизоляции;
- соблюдать домашний режим труда и отдыха;
- строго соблюдать правила личной гигиены;
- беречь пожилых людей;
- при появлении симптомов (повышение температуры, появление кашля, одышки, потери ощущение вкуса и запаха и др.) незамедлительно вызывать врача на дом и не заниматься самолечением;
- максимально ограничить себя, своих родных и друзей от привычного «похода/приема» гостей, участия в торжествах и т.д.

2.3. Требования по соблюдению мер в случае появления симптомов или заражения COVID – 19:

- вы обязаны предупредить непосредственного руководителя о своем состоянии здоровья;
- вызвать скорую медицинскую помощь (участкового врача);
- при подтверждении заболевания, вы должны выйти на самоизоляцию до получения отрицательных анализов на COVID – 19 методом ПЦР, поставив в известность непосредственного руководителя, который в свою очередь должен доложить в оперативный штаб университета.

2.4. Меры предосторожности в командировке и при возвращении домой.

Если один или несколько членов вашего коллектива вернулись из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией, они обязательно должны сообщить об этом руководителю своего подразделения.

Если вы прибыли из-за границы вы обязаны перед выходом на работу сдать тест на наличие COVID – 19 методом ПЦР.

Кроме того, следует :

- опасаться контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ и других инфекционных заболеваний;
- по пути следования выполнять все требования обслуживающего персонала самолета или поезда;
- в общественных местах находиться в средствах индивидуальной защиты;
- при симптомах заболевания срочно обратиться к врачу.

2.5. Ответственность за несоблюдение санитарно-гигиенических требований по не распространению новой коронавирусной инфекции.

Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (Постановление Правительства РФ от 31.01.2020 № 66 «Об утверждении перечня социально значимых заболеваний, представляющих опасность для окружающих»).

В случае несоблюдения мер общественной гигиены и заражения других людей, работник в соответствии со ст. 236 УК РФ может быть привлечен:

- к штрафу до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;
- к обязательным работам на срок до 360 часов;
- к исправительным работам на срок до 1 года;
- ограничению свободы до 1 года.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозит:

- обязательные работы сроком до 480 часов или исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет; лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.

3. Алгоритм действий для обучающихся в период пандемии.

3.1. Требование противоэпидемиологических мер по предупреждению и соблюдению санитарно-гигиенических требований в период коронавирусной инфекции.

Запрещено:

- нарушать установленную дистанцию между людьми в 1,5-2 метра и разметку в местах общественного пользования;
- находиться без средств индивидуальной защиты (маски, перчатки);
- посещать университет с симптомами инфекционных заболеваний.

Перед выходом в университет:

взять с собой антисептическое средство или салфетки, а также надеть специальные медицинские перчатки и маску;

- заранее спланировать оптимальный и безопасный маршрут движения на работу и домой;

Во время нахождения в университете:

- при входе в здание учебного корпуса университета обязательно обработать руки антисептическим средством и проверить температуру тела;
- при встрече с однокурсниками заменить рукопожатие или дружеское обнимание, другим (дистанционным или голосовым) приветствием;
- регулярно мыть руки под проточной водой с дезинфицирующим средством, особенно после посещения общественных мест (к примеру, залов для заседаний, учебных аудиторий, библиотеки, лифта, туалета и др.), а также перед приемом пищи или просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- старайтесь контролировать себя и не дотрагиваться руками до лица, рта и глаз, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;

- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, которую необходимо будет тут же утилизировать;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию от 2 метров, особенно от людей с признаками заболевания;
- во время нахождения в учебных аудиториях и помещениях, обязательно использовать средства индивидуальной защиты;
- исключить скопление большого количества обучающихся в местах общего пользования (коридоры, туалеты, фойе и другие).

Рекомендуем:

- воздержаться от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
- избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- мыть руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

3.2. Требования по соблюдению мер в случае появления симптомов или заражения COVID – 19.

Вы обязаны:

- предупредить заместителя декана по воспитательной работе;
- исключить посещение университета;
- вызвать скорую медицинскую помощь (участкового врача);
- при подтверждении заболевания, вы должны выйти на самоизоляцию до получения отрицательных анализов на COVID – 19 методом ПЦР, поставив в известность декана факультета, который в свою очередь должен доложить в оперативный штаб университета.

3.3. Меры предосторожности на дистанционном обучении.

Рекомендуем:

- осознавать всю важность установленного дистанционного режима и самоизоляции;
- соблюдать домашний режим ;
- строго соблюдать правила личной гигиены;
- беречь пожилых людей;
- при появлении симптомов (повышение температуры, появление кашля, одышки, потери ощущение вкуса и запаха и др.) незамедлительно вызывать врача на дом и не заниматься самолечением;
- ограничить посещение общественных мест;
- максимально ограничить себя, своих родных и друзей от привычного «похода/приема» гостей, участия в торжествах и т.д.

4. Алгоритм действий для обучающихся, проживающих в общежитиях Уральского ГАУ.

4.1. Требования противоэпидемиологических мер по предупреждению и соблюдению в период коронавирусной инфекции.

Запрещено:

- нарушать установленную дистанцию между людьми в 1,5-2 метра и разметку в местах общественного пользования;
- находиться без средств индивидуальной защиты (маски, перчатки) местах общественного пользования (коридоры, кухни, туалеты и т.д.);
- находиться в общежитиях без справки о санитарно-эпидемиологическом окружении, в случае отсутствия более 5 дней.

При входе и нахождении в общежитии :

- при входе в общежитие обязательно обработать руки антисептическим средством и проверить температуру тела;
- при встрече с другими проживающими заменить, рукопожатие или дружеское обнимание, другим (дистанционным или голосовым) приветствием;
- регулярно проводить санитарную обработку комнат с применением дезинфицирующих средств;
- серьезно, с полной ответственностью, относиться к соблюдению санитарной дисциплины.

Перед посещением мест общего пользования:

- надеть средства индивидуальной защиты;
- обработать руки антисептическим средством.

Рекомендуем:

- воздержаться от посещения общественных мест (торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик);
- избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- мыть руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;
- дезинфицировать используемые гаджеты, оргтехнику и поверхности;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка и так далее).

4.2. Требования по соблюдению мер в случаи появления, повышенной температуры тела симптомов или заражения COVID – 19.

Вы обязаны:

- предупредить заведующего общежитием, студенческий совет общежития;
- ограничить контакты с проживающими общежития;
- исключить посещение университета;
- вызвать скорую медицинскую помощь (участкового врача);
- при подтверждении заболевания, вы должны выйти на самоизоляцию до получения отрицательных анализов на COVID – 19 методом ПЦР, поставив в известность декана факультета, заведующего общежитием, которые в свою очередь должны доложить в оперативный штаб университета;
- при подтверждении заболевания, вы должны действовать по указанию врача.

Начальник управления ГО ЧС, ОТ и ПБ



/Никулин Н.Д./